

# Kreisseniententag Saale-Holzland-Kreis

Dienstag,

23. Mai 2023

10:00 - 16:00 Uhr

Stadtroda, Felsenkellersaal,  
im Asklepios Fachklinikum,  
Bahnhofstr. 1a

- 10:00 Eröffnung und Begrüßung durch Landrat Andreas Heller und Asklepios-Geschäftsführer Alexander Weiß
- 10:15 Vortrag „Wie bleibe ich geistig fit im Alter“, mit Chefarzt Dr. Polzer
- 10:40 Verleihung von Ehrenamts cards an engagierte Senioren
- 11:00 Vorträge „Gefahren im Haushalt und Garten“, mit Eva Bärthel; „Polizisten und Enkeltrick“, mit Wolfgang Main
- 11:30 Vorstellung des Senioren-Unterstützungs-Projekts „Agathe“ und des neuen Seniorenwegweisers, mit Abteilungsleiterin Nestler
- 12:00 Mittagspause mit Gelegenheit zum Besuch der Informationsstände im Haus; anschließend Hockergymnastik mit Anleitung
- 14:00 Verleihung Förderbescheide „Seniorenarbeit vor Ort“ und Vorstellung der Seniorengruppen
- 14:30 Kaffeetrinken mit Gelegenheit zum Austausch, umrahmt von der Kreismusikschule

Impf ausweise  
werden auf  
Wunsch kosten-  
los überprüft



Saale-Holzland-Kreis

Im Auftrag des Landrates lädt die  
Seniorenbeauftragte des SHK, Eva Bärthel, alle  
Seniorinnen und Senioren aus dem  
Saale-Holzland-Kreis herzlich ein!